

Legionella

I Sverige rapporteras årligen 150-200 fall av legionärssjukan, ungefär en tredjedel har smittats utomlands, men troligen är det många fler fall som aldrig rapporteras in. Legionärsjuka orsakas av bakterier ur familjen legionella och kan leda till svårartad lunginflammation, ibland med dödlig utgång. Bakterien finns naturligt i små mängder i mark, sjöar, vattendrag och grundvatten.

Människor kan drabbas av legionärsjuka genom att andas in vattendimma med legionellabakterier (vid till exempel duschning eller bubbelbad). Att dricka vatten anses inte vara farligt. Legionellabakterier förökar sig framförallt mellan 18 och 45 °C och trivs bäst kring 38 °C. Stillastående eller långsamt strömmande vatten och biofilm som byggs upp på innerväggar i installationer ger goda förutsättningar för tillväxt av bakterien.

För att hindra att legionellabakterier växer till i vattenledningarna gäller det bland annat att system och ledningar är rätt utformade och att varm- respektive kallvatten håller tillfredställande temperatur.

Regler, normer och råd som förebygger risk för tillväxt av legionellabakterier:

- Installationer för varmvatten ska vara utformade så att lägst 50 °C varmvattentemperatur erhålls vid tappstället (Boverkets byggregler).
- Vattenberörda delar av tappvatteninstallationer ska utföras av sådant material och utformas så att inte ohälsosamma ämnen kan utlösas i tappvattnet och så att ohälsosam tillväxt av mikroorganismer i tappvattnet förhindras (Boverkets byggregler).
- Ha lägst 60 °C i varmvattenberedare eller ackumulator.
- Se till att temperaturen på samtliga VVC-slingor (inklusive VVC-systemets returledning) har en temperatur om lägst 50 °C. Det bör finns dokumentation på utgående och ingående tappvarmvatten.
- Ta bort eller åtgärda eventuella blindledningar (till exempel felaktigt konstruerade handukstorkar och tappställen som inte, eller sällan används).
- Kall- och varmvattenledningar ska inte vara monterade så att de kommer i kontakt med varandra.
- Spola tappställen som används sällan.
- Kontrollera att alla ventiler på systemet fungerar som de ska och inte är stängda eller igensatta.

Rätt vattentemperatur

För att förhindra brännskador får varmvattentemperaturen vid tappställen för hushållsändamål och personlig hygien inte överskrida 60 °C. Boverkets byggregler är utformade för nybyggnationer, men används även vid bedömning av varmvattentemperatur och konstruktioner i befintlig bebyggelse.

För att vara säker på om vattensystemet innehåller legionellabakterier krävs en särskild vattenanalys. Om legionellabakterier har hittats i ledningssystemet måste detta åtgärdas och det kan behövas en omfattande sanering. Det finns flera olika metoder där behandling klordioxid är vanligast.

Om sanering utförs på grund av legionellaförekomst är det viktigt att informera de boende om vad som görs, varför och eventuella restriktioner.